

No dia 15 de Maio no período da tarde, a professora Catarina Alexandre conjuntamente com as alunas do 12ºP1A – Curso Profissional Técnico Desporto, Carolina Dias, Inês Costa, Jéssica Pádua e Maria Costa, em articulação com a Dra. Paula Mercier e a Universidade Sénior Rotary Club, desenvolveu uma atividade de Body& Mind. A atividade desenvolvida foi extremamente gratificante quer para o percurso formativo das nossas alunas, como também para todos aqueles que desenvolveram as atividades programadas. Foi uma tarde de autocuidado, quer físico como mental bem como em termos de partilha e convívio social.

“Há momentos que valem mais, do que mil palavras.” Este foi um deles!

